

GET ME

Musique : *Get Me Off Her Mind* / Ryan Arnold

Chorégraphie : Alain LAMBERT (Mai, 2023)

32 comptes - 2 murs - novice

1 Restart mur 5 à 12 h section 1 cpte 4

DIAG BACK R , POINT L BACK , SCISSOR CROSS L , PIGEON TOED

- S.1 **1.2** *Diag arrière droit , pointe PG derrière*
 3&4 *PG à G , PD à coté , croiser PG devant PD pointe vers intérieur(R)*
 5&6 *PD pointe intérieur déplacer talon , pointe vers la droite*
 7&8 *Déplacer pointe talon vers la gauche*

RUMBA RIGHT FWD , MAMBO RIGHTFWD , SAILOR 1/2 TURN LEFT

- S.2 **1&2** *PD à droite ,PG à coté , PD devant*
 3&4 *PG à gauche , PD à coté , PG devant*
 5&6 *PD devant , retour PG , PD derrière*
 7&8 *Croiser PG derrière PD 1/2 tour à gauche PD derrière PG devant*

POINT R , HOOK , POINT R , FLICK R , COASTER STEP R BACK , CROSS L , KICK L , KICK R , CROSS R , KICK R , KICK L , STOMP L

- S.3 **1&2** *Pointe PD à droite , hook PD , pointe à droite*
 &3&4 *Flick PD derrière PG , PD derrière , PG à coté , PD devant*
 5&6& *Croiser PG devant PD , kick PG , kick PD ,croiser PD devant PG*
 7&8 *Kick PD , kick PG , stomp PG*

ROCK STEP R , CROSS SHUFFLE RIGHT , ROCK STEP L , CROSS SHUFFLE LEFT

- S.4 **1.2** *PD à droite , retour PG*
 3&4 *Croiser PD devant PG , PG à gauche , PD croiser devant PG*
 5.6 *PG à gauche , retour PD*
 7&8 *Croiser PG devant PD , PD à droite , PG croiser devant PD*